



NORSK LUFTAMBULANSE

# Nødplakat

Brann  
**110**

Politi  
**112**

Medisinsk  
nødtelefon  
**113**

Posisjonen til Hopens hytte på Bildøy er:

60 grader 21,79 minutter nord

5 grader 5,92 minutter øst

60° 21,79' N 5° 05,92' Ø



## Når hjelpen nærmer seg - gi deg til kjenne

- Vink med noe som synes godt – et laken, en jakke eller lignende. Husk at jaktklær og kamuflasje synes dårlig i terrenget.
- Hvis det er mørkt;
  - Om du har bilen i nærheten, sett på nødblink
  - Slå lysene av og på inne i hytta
  - Bruk blitz på fotoapparatet når helikopteret er i nærheten
  - Skjermen på mobiltelefonen, eller refleks, gir godt nok lys for mannskapene når de bruker nattbriller

Nødbluss, signalpenn og lommelykt kan også brukes for å gjøre seg synlig.



Brann  
**110**

Politi  
**112**

Medisinsk  
nødtelefon  
**113**

## Hvordan vite om noen er alvorlig skadet eller syk?

Dersom du har mistanke om at et menneske er livstruende syk eller skadet, eller at situasjonen raskt kan forverre seg, ring medisinsk nødtelefon 113. Det kan være vanskelig å vurdere om mennesker er alvorlig skadet eller syke. Det finnes imidlertid noen symptomer (tegn) som det er viktig å se etter:

- Redusert bevissthetsnivå er et alvorlig tegn på at hjernens funksjon er ned-satt. Dette kan skyldes en rekke tilstander. Typiske tegn er at pasienten ikke reagerer ved tilsnakk eller kraftig smertestimulering. Snorkende pustelyder er også et vanlig tegn på bevisstløshet.
- Blå lepper og blålig ansiktsfarge tyder på at blodets oksygeninnhold er lavt. Dette er livstruende. Slapphet, svimmelhet og åndenød kan være samtidige tegn.
- Skader mot brystkasse eller buk er ofte alvorlige – spesielt hvis de har skjedd i forbindelse med fall eller trafikkulykke. Mennesker med sterk smerte i disse delene av kroppen vil alltid måtte legges inn på sykehus.
- Pustevansker eller brystmerter kan være tegn på lunge – eller hjertesykdom. Alvorlighetsgraden ved slike symptomer kan variere mye. I alvorlige tilfeller vil rask behandling og transport til sykehus være viktig.
- Kramper som ikke går over må behandles så raskt som mulig. De fleste ambulanser har medikamenter for dette. Ved den alvorligste formen for kramper kan behandling med narkosestoffer være nødvendig. I slike tilfeller vil ofte legehelikopteret bli tilkalt.